

## Un servicio con los mejores especialistas en cardiología pediátrica

- ➔ Sección de Desarrollo Deportivo y Prevención Cardiovascular  
Dr. Alejandro Rodríguez  
Dra. Sandra Villagrà
- ➔ Cardiología  
Dra. Mónica Rodríguez
- ➔ Cirugía Cardíaca Congénita  
Dr. Álvaro González Rocafort
- ➔ Jefe de Unidad  
Dr. Fernando Villagrà
- ➔ Cardiopatías congénitas del adulto
- ➔ Prevención Cardiovascular del Joven Atleta
- ➔ Atención psicológica
- ➔ Fundadores UCJ

## Consulta de Prevención Cardiovascular del Joven Deportista

- ➔ Miércoles 16:30h. - 20:30h.



Para citarse:

**Tif: 91 413 61 60**

Lunes-Viernes

de 10:00h. - 14:00h. y de 16:00h. - 20:00h.

<http://www.cardiopatiascongenitas.net>

**Coste: Básico: 80 €.**

**Completo 190 €.**

**Ergometría: 110€**

*(a abonar en metálico o con tarjeta)*

Consultar condiciones especiales para grupos

HM Montepíncipe



Avenida Montepíncipe 25,  
28660 Boadilla del Monte - Madrid

Online: [www.hmhospitales.com](http://www.hmhospitales.com)



## Prevención Cardiovascular en el Joven Deportista

Su salud es la competición más importante



## Hacer deporte, ganar salud

Hoy en día sabemos que el deporte es una actividad básica para mejorar la salud de las personas. Por eso es aconsejable que nuestros niños y jóvenes adquieran este hábito desde pequeños.

Pero el deporte no está exento de riesgos, cuando bien por patología oculta o por excesos, se puede superar la capacidad cardiaca del individuo. La prevención cardiaca es ahora básica para aumentar la seguridad en la práctica deportiva.



## ¿Haces deporte? ¡Cuida tu corazón!

El mundo del deporte es cada vez más competitivo y para conseguir la excelencia deportiva los niños y niñas comienzan sus entrenamientos cada vez a edades más tempranas. Por este motivo es necesario extremar las precauciones y descartar cuanto antes posibles patologías cardiovasculares que puedan influir en la práctica de cualquier deporte.



La consulta de prevención cardiovascular en jóvenes deportistas ofrece un apoyo a padres y técnicos deportivos a la hora de medir la exigencia de la práctica deportiva en cada uno de los casos.

## Cardiólogos pediátricos para una correcta prevención cardiovascular

Con pruebas orientadas al:

- ➔ *Screening cardiovascular en jóvenes deportistas hasta los 18 años de edad.*
- ➔ *Seguimiento de la influencia de la actividad física en el remodelamiento cardiovascular.*

La consulta, de 1-2 horas de duración, ofrece una valoración cardiológica completa del ejercicio, de manera no invasiva y con un detallado informe final.

